

## HELDEN DER STRASSE

Ein Unfall kann jederzeit und überall passieren – bist Du vorbereitet? In diesem CZV-Kurs frischen wir das Erste-Hilfe-Wissen auf und zeigen, wie Du in Notfällen schnell und richtig handelst. Ob Verkehrsunfall oder medizinischer Notfall zuhause – mit praktischen Übungen und realistischen Szenarien wirst Du sicherer im Umgang mit lebensrettenden Maßnahmen. Dein Wissen kann den Unterschied machen!

### ZIELGRUPPE

Für alle, welche die «Erste Hilfe» auffrischen möchten.

### INHALT

- Eine Notfallsituation richtig einschätzen
- Weitere Schäden und Unfälle für Betroffene und Helfende verhindern
- Lebensrettende Sofortmassnahmen situationsgerecht einsetzen
- Umgang mit der Stresssituation und kennenlernen der Hemmschwelle
- Rechtliche Aspekte



### BESCHRIEB

Im CZV-Kurs «Helden der Strasse» wird dir das nötige Wissen und die Fertigkeiten, um im Ernstfall schnell und professionell handeln zu können, vermittelt. Egal ob als Ersthelfer/-in oder sogar als betroffene/-r eines Unfalls. In diesem CZV-Kurs lernst Du, wie Du schnell und effektiv erste Hilfe leisten kannst.

Von der richtigen Absicherung der Unfallstelle über die Einschätzung von Verletzungen bis hin zur korrekten Anwendung lebensrettender Sofortmassnahmen. Wir vermitteln dir alles, was Du wissen musst. Unsere Kursleiter/-innen sorgen dafür, dass Du mit praktischen Übungen das Gelernte direkt anwenden kannst. Werde zum Helden/ zur Heldin der Strasse und rette Leben.